



وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي
Ministry of Education and Higher Education



QATAR SCHOOL SPORTS ASSOCIATION
الإتحاد القطري للرياضة المدرسية

SCHOOLS
OLYMPIC
PROGRAM



البرنامج
الأولمبي
المدرسي



الشروط والقوانين

بنين

المسافات والمسابقات

المرحلة الإعدادية: 60 م - 200 م - 60 م / حواجز - الوثب الطويل - دفع الكرة الحديدية - الوثب العالي
- 50x4 م تتابع.

المرحلة الثانوية: 60 م - 200 م - 400 م - 800 م - 60 م. حواجز - الوثب الطويل - دفع الكرة
الحديدية - الوثب العالي - 100 x 4 م تتابع.

وزن الجلة:

المرحلة الإعدادية: 3 كجم

المرحلة الثانوية: 5 كجم

ارتفاع الحواجز:

المرحلة الإعدادية: 84 سم

المرحلة الثانوية: 91 سم